

# 上海海洋大学关于开展“线上求职训练营”项目的通知

在疫情防控期的特殊时期，为保质保量的落实我校就业服务工作，在充分听取学院需求和毕业生需求，同时经过前期市场调研与合作基础下，拟于第三方专业机构合作，共同开展“校企携手、共抗疫情、保驾护航”线上求职训练营项目计划，面向我校 2020 届全体毕业生推出线上就业指导与技能提升服务项目，宣传就业政策与资讯、提升毕业生就业能力和行动力。

## 一、项目服务对象

上海海洋大学 2020 届毕业生，300 人

## 二、项目具体内容

### (一) 服务内容（具体详见附件 1. “线上求职训练营服务内容明细表”）

“校企携手、共抗疫情、保驾护航”上海海洋大学 2020 届线上求职训练营项目主要内容有：

1. 全方位的求职指导，由资深职业顾问开展一对一指导、简历、面试等求职技巧的培训（本项目职业顾问简介详见附件 2 “线上求职训练营”职业顾问简介）；
2. 全方位的求职技能“体检”，对学生开展实战演练、模拟面试等，并针对性的给出建议和指导，让每一个参与者在接下来的求职中稳操胜券；
3. 定期推荐求职岗位。

### (二) 服务平台：

线上直播使用小鹅通、线上模拟演练使用百家云（均为我们的合作商平台，不涉及任何学生信息）。课时时长计算：线上 30min 为 1 课时，

训练营除正常直播、演练外按照时长计算，群内答应、咨询等环节均不计算课时。

(三) 服务时间：2020 年 3 月至 6 月 30 日

### 三、报名方式与截止时间：

报名请扫描下方群二维码入群，时间截至 3 月 13 日 12: 00！



上海海洋大学线上求职训练营



该二维码7天内(3月11日前)有效，重新进入将更新

**温馨提醒：**本次训练营期间的所有通知都将在群内发布，请各位报名同学务必加入微信群。若群已满，请加老师微信，备注为“**海洋大学+求职训练营+姓名**”。



### 四、项目合作单位简介：

上海逐元教育科技有限公司（“一起求职 17CAREE”）

**公司基本情况：**上海逐元教育科技有限公司（“一起求职 17CAREE”）是全国领先的大学生职前教育平台，由多位前世界 500 强企业高管联合创办，以“让大学生求职更容易”为使命，致力于为当代大学生提供更优质、更普适的职前教育。公司立足于教育、互联网和人力资源三个行业，为学生、高校、企业和名企高管导师建立了沟通交互的平台。截至 2019 年 4 月，一起求职已经在全国 7 个地区（北京、上海、广州、武汉、成都、杭州和南京），与超过 60 所本科高校达成官方合作，与超过 16 所高校共建“就业专项工作室”，并通过工作室平台，为在校大学生提供更好的求职指导和求职服务，建立企业招聘和学生求职之间的桥梁，成为在校大学生求职第一站。

公司以“用户体验第一”、“极致性价比”、“按结果付费”为产品设计原则，推出了“职小牛计划”、“求职私教”等求职服务，超过 4000 名学员在通过项目的帮助后，进入世界 500 强企业和行业顶尖公司实习/就业。

附件 1：线上求职训练营内容课程表

时间	职业顾问	模 块	课程内容与安排	预计人 数	课时	授课方式
19:00--20:30	张彤岩	疫情下的春招变化 &备战攻略	针对 2020 届应届生 , 进行就业形式认知学习与就 业意识提升学习 : 1.当前就业形势深度解析 2.疫情下春招形式变化及的应对策略 3.名企招聘化的新特点 4.行业分析 , 20 年如何选择满意的行业	300+	3+	在线直播
10:30--11:30	张彤岩	线上群面实战演练 ( 共三个时间段 , 分三组进行 ; 任选 一小时 )	1.线上群面的常见题型和标准流程	200+ ( 每组 10 人演 练 , 共计 30 人 )	9+	在线直播 分组进行 实时互动
14:00--15:00	邱孝平		2.分组进行群面实战模拟练习			
16:00--17:00	王东		3.群面背后面试官到底考察什么			
			4.群面中怎么表现才能脱颖而出			
			5.对群面小组整体表现进行点评			

			6.对每个学生各方面表现进行点评			
19:00--20:30	张彤岩	结构化面试( 单面&群面 )	1.结构化面试的流程和考核维度 2.面试前必须做哪些准备工作 3.最常见的面试问题和应对技巧 4.面试过程中容易犯的一些错误 5.终面环节怎样才能顺利通过 6.备战春招名企 offer 攻略分享	300+	3+	小班在线直播
10:00--18:00	王鸿燕 刘静 左忠心 王东	线上单面模拟演练	1.分组进行单面实战模拟练习 2.让学生评价自己的面试表现 3.现场对学生进行面试点评 4.一对一指导学生提升单面技巧 5.一对一咨询个性化面试问题	100+	50+	1V1 时时互动演练
每周	王东	岗位推荐	定期推送春招信息表，推荐工作岗位	300+		

附件 2 “线上求职训练营”部分职业顾问简介

姓名	简介
张彤岩	<p>一起求职合伙人，一起求职院校工作室高级讲师。全国数十所高校特邀求职导师。工信部教育考试中心 职教组专家 工信部教育先进个人。曾任阿里淘宝大学 资深讲师。</p> <p>07 年开始运营区域人才招聘网站，过往项目累计获得 1800W 投资。全国多所高校特邀就业创业指导老师</p>
邱孝平	<p>华南大区经理。曾任世界 500 强人力资源公司万宝盛华职业教育事业部合伙人；曾为汇丰环球，龙湖地产，默沙东，百事食品等世界 500 强及行业顶尖公司设计校园招聘方案。累计为 4000+ 大学生提供就业指导。</p>
王鸿燕	<p>大学生职业胜任力高级培训师。华东理工大学、东华大学、上海对外经贸大学等数十所高校求职训练营教练；曾任职于国内 TOP 咨询公司华彩咨询、Capvision 公司；曾辅导华东师范大学、华东理工大学、上海大学、东华大学、上海对外经贸大学、新南威尔士大学、澳大利亚国立大学等几十所中外高校的近千名大学生高薪就业。</p>
刘静	<p>资深职业服务顾问。CCP 认证职业生涯规划师，入库中国战略性人才库；多年 360 度独立猎头顾问咨询经验，多服务于主管级，经理级候选人；熟悉 500 强外资以及合资知名企业招聘特点及流程，了解传统&amp;新能源以及制造业领域人才招聘动态，具有丰富的行业人脉资源；曾服务留学生回国求职咨询业务，擅长中英文求职辅导。</p>
左忠心	<p>资深职业顾问。7 年人力资源领域从业经历；认证职业规划师，1000+ 职业咨询案例；对企业人才的招聘面试和选拔要求、职位 JD 解读有深入的了解。</p>

王东

上海地区高校校企合作经理。大学期间创业，从事教育行业数年。华东理工大学、东华大学、上海大学等数十所高校求职训练营教练。致力于帮助大学生解决职业规划、提升职业技能等问题，辅导近千名大学生成功就业。

学生处（就业创业服务中心）

2020 年 3 月