

## 附件 3

### 2021 年上海海洋大学水上运动会水球比赛竞赛规程

#### 一、组织机构

主办：上海海洋大学体育运动委员会

承办：上海海洋大学体育部

共青团上海海洋大学委员会

各学院

协办：上海海洋大学学生会

上海海洋大学学生体育社团管理总会

自由自在游泳社

#### 二、竞赛办法

1. 比赛设学生组，以学院为单位组队参赛。如人数不足，可以组成联队参赛。各队需确保在比赛时，场上必须有至少 1 名女子选手。

2. 根据提交报名信息的先后顺序，由主办方安排对阵场地和队伍。

3. 凡我校在籍学生、在岗教工，身体健康者均可报名参加，参赛选手必须掌握一定的游泳技能（建议能够以任意泳姿独立完成 50 米以上距离为佳）。

4. 各参赛单位可报领队 1 名，教练员 1 名，运动员 10 名（可兼领队或教练）：其中上场 7 人（包含 1 名守门员，6 名球员），替补 3 人。

5. 请各参赛队自行购买保险。参赛前各代表队需明确比赛中的风险，并签署安全免责声明。比赛中出现的任何意外伤害，由参赛队承担。

6. 各参赛单位须于指定时间节点前完成报名，以免影响竞赛工作。

7. 比赛场地水深为 1.2-1.4 米。

#### 三、竞赛规则

1. 根据《国际泳联水球项目规则》，结合本次比赛的特点制定相关竞赛规则。

2. 每场比赛分为上、下半场，每半场比赛时间为 6 分钟，死球不停表，进球后停表。上、下半场间休息 3 分钟，同时交换场地。

3. 本次比赛采用淘汰赛制度，被淘汰的队伍按照净胜球多少进行排序。如净胜球一致，则以并列排名，并空出下一名次。

4. 比赛中，守门员和场上球员均可使用双手触球。

5. 当球的整体穿过球门线时，即为得分。得分后，双方球员返回各自半场，由失分方在场地中心点开球。

6. 比赛时，任何一方的进攻控球时间不得超过 45 秒。若超时，按一般犯规论处，即时交换球权并重置进攻时间。

7. 比赛过程中，不准将球压入水中，也不准对对方球员有推、拉、拽、扯等违禁动作，否则以犯规论处。

8. 当全队累计一般犯规达 5 次时，由对手在前场 6 米线发任意球，罚球后，由罚球方继续发后场门球；之后每当该队出现犯规，即由对手罚前场 6 米线任意球，并在罚球后开后场门球。若出现严重犯规的运动员，直接取消其全场比赛资格。

9. 当场上出现一般犯规情况时，由被犯规一方在犯规处发任意球。

10. 球门前 2 米的区域内为禁区，进攻方只有在持球时或球在该区域时才能进入该区域，否则按越位论处。

11. 开局时，各队队员在己方球门前排成一排，裁判鸣哨开球后，方可开始抢球。有一方触碰到球时，本场比赛计时开始。

12. 比赛中，如防守方守门员将球触碰出端线，则由进攻方发角球；如防守方球员将球触碰出端线，则由防守方守门员在门前发球。

13. 参赛的运动队必须穿戴水球帽，且不得佩戴游泳眼镜或近视眼镜（水球帽由主办方提供）。

14. 比赛中可使用游泳或跑步等方式作为移动手段。

15. 如终场时双方平局，则通过互罚 5 米球决胜。

#### **四、录取名次与奖励办法**

录取前 8 名颁发奖状和奖牌，参赛队数不足 8 队时，按实际参赛队数录取。

#### **五、报名办法**

1. 由学院负责报名工作的人员，在组队后扫描以下二维码报名参赛。



2. 报名截止时间：6月15日 20:00。