

## 关于开展上海海洋大学 2020 届毕业生 就业指导网络系列讲座的通知

新型冠状肺炎疫情发生至今，为帮助学生树立正确的就业观、择业观，指导同学们做好应聘的准备，同时提升大学生就业创业能力，提高就业竞争力，更好地实现成功就业，上海海洋大学就业创业服务中心依托“职前网络学堂”开展 2020 届毕业生就业指导网络系列讲座。

**主讲主题：**提高就业能力、搜集就业信息、简历撰写与面试技巧、心理调适、就业权益保护、从学生到职业人的过渡、工作中应注意的因素等。

**讲座内容：**领导力和团队建设能力培养；职位投递技巧和辨别招聘单位的反馈信息；面试的类型，面试前中后的战术及面试注意事项；树立正确的就业观念、求职心理调适的方法；求职过程中常见的侵权、违法行为和就业权益保护的方法与途径；学校与职场的不同，并提供了有效的解决方法；有效的工作态度及行为、职业道德培养等。

**观看方式：**上海海洋大学职业发展教育平台在线观看（网址：[shou.njcedu.com](http://shou.njcedu.com)）

**平台开放时间：**2020 年 2 月 28 日-8 月 31 日  
具体操作详见附件。

上海海洋大学学生处（就业创业服务中心）

2020 年 2 月 27 日

## 附件：2020 届学生使用“上海海洋大学职业发展教育平台”操作说明

### 一、 电脑端使用说明

- 第一步：学生登录“上海海洋大学职业发展教育平台”(**网址: shou.njcedu.com;**  
**账户：shou-学号，小写字母，之间有个减号“-”，密码：123456**)；



- 第二步：登录系统后，近期学习任务模块下，点击“**毕业生就业指导网络讲座**”，进行课程学习及课后习题；

hi, 肖小兰 帮助中心

首页 我的任务 在线课程 生涯规划 创新创业 双创项目墙 双创头条 咨询预约

学习助手

学习任务 考试 作业 职业测评 经营模拟

近期学习任务

毕业生就业指导网络讲座 21学时 0学分 21个课程 [详细>](#)

平台公告

《我要入行》课程上线啦!  
《创新思维》课程更新通知  
《创新思维》课程上线啦!  
新版教案资源上线通知

## 课程

请于 2020-08-31 前看完以下课程

名称	状态 (已观看/总时长)	课后习题正确率	操作
提高就业能力 (一)	未完成 (0 / 44)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
提高就业能力 (二)	未完成 (0 / 44)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
提高就业能力 (三)	未完成 (0 / 50)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
搜集就业信息 (一)	未完成 (0 / 38)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
搜集就业信息 (二)	未完成 (0 / 38)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
搜集就业信息 (三)	未完成 (0 / 44)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
搜集就业信息 (四)	未完成 (0 / 43)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
简历撰写与面试技巧 (一)	未完成 (0 / 38)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
简历撰写与面试技巧 (二)	未完成 (0 / 60)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
简历撰写与面试技巧 (三)	未完成 (0 / 53)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>
简历撰写与面试技巧 (四)	未完成 (0 / 66)	0.0%	<a href="#">观看 课后习题</a>

## 二、 移动端使用说明

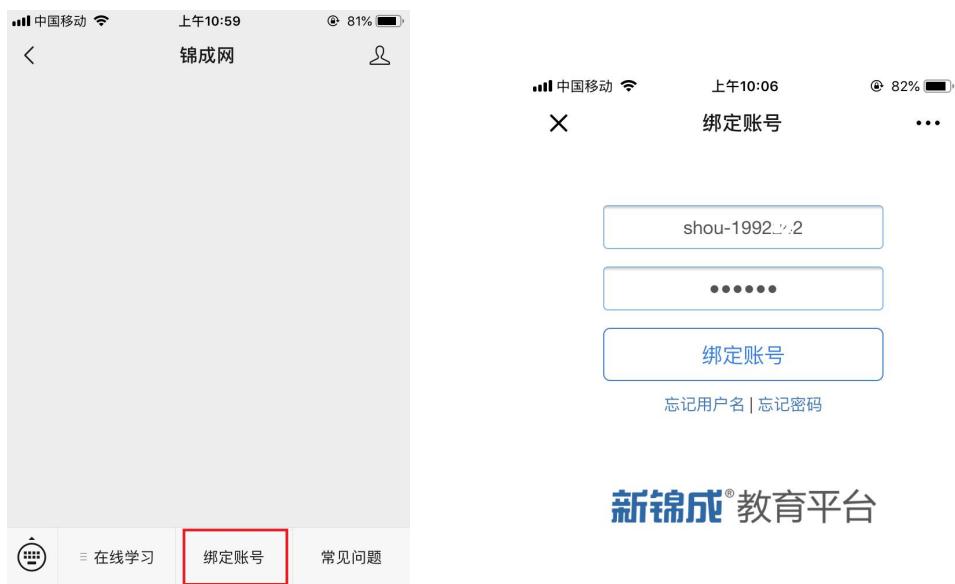
- 第一步：电脑端登录平台后，扫描如图红框出二维码，关注“锦成网”公众号(电脑端点击“毕业生就业指导网络讲座”，二维码可能在页面的左上角)；

The screenshot shows the mobile interface of the platform. At the top, there's a navigation bar with links for Home, My Tasks, Online Courses, Career Planning, Innovation and Entrepreneurship, Double Innovation Project Wall, Headlines, and Consulting Reservation. Below the navigation, there are several sections: '近期学习任务' (Recent Learning Tasks), '近期考试' (Recent Exams), and '近期作业' (Recent Assignments). On the right side, there's a 'Platform Announcement' section with a red box highlighting a QR code. The QR code is intended for scanning with a WeChat account to follow the 'Jincheng Network' official account.

当前位置：学习管理 &gt; 学习任务 &gt; 毕业生就业指导网络讲座



- 第二步：打开“锦程网”公众号，点击“绑定账户”。教育平台默认账户：  
**shou-学号（小写字母，之间有个减号“-”），默认密码：123456。**



- 第三步：点击“绑定账户”、“返回服务”、“在线学习”、“学习任务”，可以在手机端完成课程学习等。

中国移动 上午10:06 82%

绑定账号



您已将 shou-1992`2 与该微信号绑定！

学号: 1992`2  
学校: 上海海洋大学  
专业: 市场营销 (国际商务)  
班级: 2019市联2

[返回服务号](#)

上午10:07 82%

锦成网

<

学习任务

考试

作业

在线学习

绑定账号

常见问题

### 三、课程介绍：

提高就业能力	提高就业能力（一）	1课时	蒋建荣	介绍领导力和团队建设能力。
	提高就业能力（二）	1课时		
	提高就业能力（三）	1课时		
求职过程指导	搜集就业信息（一）	1课时	田振敏	介绍职位投递技巧和辨别招聘单位的反馈信息。
	搜集就业信息（二）	1课时		
	搜集就业信息（三）	1课时		
	搜集就业信息（四）	1课时		
	简历撰写与面试技巧（一）	1课时	李源	介绍面试求职：面试的类型，面试前中后的战术及面试注意事项等。
	简历撰写与面试技巧（二）	1课时		
	简历撰写与面试技巧（三）	1课时		
	简历撰写与面试技巧（四）	1课时		
	心理调适（一）	1课时	李怿玲	介绍树立正确的就业观念、

	心理调适（二）	1课时	樊富岷	求职心理调适的方法。
	就业权益保护（一）	1课时	解廷民	介绍求职过程中常见的侵权、违法行为和就业权益保护的方法与途径。
	就业权益保护（二）	1课时		
职业适应与发展	从学生到职业人的过渡（一）	1课时	李锋亮	介绍了学校与职场的不同，并提供了有效的解决方法。
	从学生到职业人的过渡（二）	1课时		
	从学生到职业人的过渡（三）	1课时		
	工作中应注意的因素（一）	1课时	张景岫	介绍有效的工作态度及行为、职业道德培养。
	工作中应注意的因素（二）	1课时		
	工作中应注意的因素（三）	1课时		